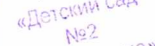


Заведующий

Т.Г. Пикулина



Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
БАТОН 30			БАТОН 30	ХЛЕБ					
II Завтрак									
СОК ОВОЩНОЙ	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 95	ГРУША 95	СОК	СОК ОВОЩНОЙ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	ГРУША 95	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПОМИДОРЫ С/С 40	САЛАТ СВЕКОЛЬНО- МОРКОВНЫЙ 30
СУП РЫБНЫЙ ПО- ШВЕДСКИ (КОНСЕРВЫ)	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЮ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 60	БИГУС С ГОВЯДИНОЙ 160	КАЛЬМАР ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬ, ОВОЩИ НА ПАРУ) 80/40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ "АССОРТИ" 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ "АССОРТИ" 150		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	

Полдник									
БУЛОЧКА ПО-ДОМАШНЕМУ 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЛЮШКА 60	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	БУЛОЧКА С СЫРОМ 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 130	АЦИДОФИЛИН 150	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	АЦИДОФИЛИН 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ
Ужин									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 90

Заведующий
Т.Г. Пикулина



МЕИЮ

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 35	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
БАТОН 30		БАТОН 30	ХЛЕБ						
II Завтрак									
СОК ОВОЩНОЙ 200	БАНАН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКИ	ГРУША 95	СОК ОВОЩНОЙ	ГРУША 95	ЯБЛОКИ	СОК ОВОЩНОЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
САЛАТ "КАМЧАТСКИЙ" 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО Й КАПУСТЫ С	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАНЫ Й 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВО М 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАНЫ Й 40	ПОМИДОРЫ С/С 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННО Й КАПУСТЫ С	ПОМИДОРЫ С/С 40	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 30
СУП ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И	СУП "ПОЛЕВОЙ" С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ
ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 160	ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 160	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/30	ФИЛЕ КУРИННОЕ ТУШЕННОЕ 60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ГОРОХОВО-КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫ Х
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ВАТРУШКА ФРАНЦУЗСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 60	ПРЯНИКИ 20	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	ПЕСОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	ВАФЛИ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30

МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	ЙОГУРТ 130	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	АЦИДОФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 130
Ужин									
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫ Й	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	СЫРНИКИ С КУРАГОЙ И МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННА Я	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	САЙРА КОНСЕРВИРОВАННА Я	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ		ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

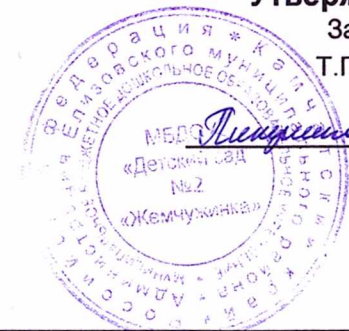


МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
БАТОН 40			БАТОН 40	ХЛЕБ					
II Завтрак									
СОК ОВОЩНОЙ	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 130	ГРУША 100	СОК	СОК ОВОЩНОЙ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ПОМИДОРЫ С/С 50	САЛАТ СВЕКОЛЬНО- МОРКОВНЫЙ 60
СУП РЫБНЫЙ ПО- ШВЕДСКИ (КОНСЕРВЫ)	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЮ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 80	БИГУС С ГОВЯДИНОЙ 200	КАЛЬМАР ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 130	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬ, ОВОЩИ НА ПАРУ) 90/60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ "АССОРТИ" 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ "АССОРТИ" 200		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	

Полдник									
БУЛОЧКА ПО-ДОМАШНЕМУ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЛЮШКА 70	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	БУЛОЧКА С СЫРОМ 70
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	АЦИДОФИЛИН 200	РЯЖЕНКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ 50/50	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	АЦИДОФИЛИН 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ 50/50
Ужин									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/50	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110



МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 35	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ)	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
БАТОН 40		БАТОН 40	ХЛЕБ						
II Завтрак									
СОК ОВОЩНОЙ 200	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКИ	ГРУША 100	СОК ОВОЩНОЙ	ГРУША 100	ЯБЛОКИ	СОК	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
САЛАТ "КАМЧАТСКИЙ" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННО И КАПУСТЫ С	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ПОМИДОРЫ С/С 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННО И КАПУСТЫ С	ПОМИДОРЫ С/С 50	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 60
СУП ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП "ПОЛЕВОЙ" С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ
ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 130	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ФИЛЕ КУРИННОЕ ТУШЕННОЕ 80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 150	ГОРОХОВО-КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ВАТРУШКА ФРАНЦУЗСКАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 80	ПРЯНИКИ 40	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 70	ВАФЛИ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	ПЕСОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	ВАФЛИ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45

МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 180
Ужин									
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫ Й	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60	СЫРНИКИ С КУРАГОЙ И МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННА Я	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 170
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	СОУС ТОМАТНЫЙ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ		ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30