

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ Д/С «Жемчужинка»

Пиккулина Т.Г. Пиккулина
07.09 2022г.

**Примерный режим дня для дошкольников первой младшей группы
(от двух до трех лет)**

<i>Холодный период года.</i>	
<i>Деятельность</i>	<i>время</i>
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20
Утренняя разминка (гимнастика).	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Игры. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы). По подгруппам.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Полдник.	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (НОД, игровая, физкультурно- оздоровительная, творческая деятельность детей)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.00
Возвращение с прогулки.	18.00-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями (законными представителями). Уход домой.	18.40-19.30

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ ДС «Жемчужинка»



Т.Г. Пикулина

07.08.2022г.

**Примерный режим дня для дошкольников младшей группы
(от трех до четырех лет)**

<i>Холодный период года.</i>	
<i>Деятельность</i>	<i>время</i>
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20
Утренняя разминка (гимнастика).	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45
Игры. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы). По подгруппам.	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Полдник.	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.00
Возвращение с прогулки.	18.00-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	18.40-19.30
Работа с родителями (законными представителями). Уход домой.	

Заведующий МБ ДОУ Д/С «Жемчужинка»

Т.Г. Пикулина

2022г.



**Примерный режим дня для дошкольников средней группы
(от четырех до пяти лет)**

Холодный период года.

<i>Деятельность</i>	<i>время</i>
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.10
Утренняя разминка (гимнастика).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Игры. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы). По подгруппам.	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Полдник.	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-18.10
Возвращение с прогулки.	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	18.40-19.30
Работа с родителями (законными представителями). Уход домой.	

Заведующий МБ ДОУ Д/С «Жемчужинка»

Ликсеева

«Детский сад №2
«Жемчужинка»

Утверждаю

Т.Т. Пикулина
07.09.2022г.

**Примерный режим дня для дошкольников старшей группы
(от пяти до шести лет)**

Холодный период года.

<i>Деятельность</i>	<i>время</i>
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20
Утренняя разминка (гимнастика).	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45
Игры. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы). По подгруппам.	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Полдник.	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-18.10
Возвращение с прогулки.	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями (законными представителями). Уход домой.	18.40-19.30

Заведующий МБ ДОУ Д/С «Жемчужинка»

Пикункина

Т.Г. Пикункина

07.09.2022г.



**Примерный режим дня для дошкольников подготовительной группы
(от шести до семи лет)**

Холодный период года.

<i>Деятельность</i>	<i>время</i>
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20
Утренняя разминка (гимнастика).	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы). По подгруппам.	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед.	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Полдник.	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-18.10
Возвращение с прогулки.	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	18.40-19.30
Работа с родителями (законными представителями). Уход домой.	