



Режим дня (теплый период)
МБДОУ «Детский сад №2 «Жемчужинка» 2021-2022 учебный год.

	Группы				
	1 младшая (1,5 - 3 года)	2 младшая (3 - 4 года)	Средняя (4 - 5 лет)	Старшая (5 - 6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей, игры.	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30 (на улице)	7.30 - 8.30 (на улице)	7.30 - 8.30 (на улице)
Утренняя гимнастика.	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.40 (на улице)	8.30 - 8.40 (на улице)	8.30 - 8.40 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25
Чтение художественной литературы.	9.10 - 10.00	9.10 - 10.00	9.15 - 10.00	9.20 - 10.00	9.25 - 10.00
Игры, свободная деятельность детей.					
Прогулка.	10.00 - 11.40	10.00 - 12.00	10.00 - 12.15	10.20 - 12.15	10.25 - 12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.40 - 11.50 11.50 - 12.20	12.00 - 12.10 12.10 - 12.40	12.05 - 12.15 12.15 - 12.45	12.15 - 12.25 12.25 - 13.00	12.15 - 12.25 12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Закаливающие процедуры. Игры.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Прогулка.	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	15.50 - 17.45	15.45 - 18.00	15.45 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.30 - 17.45 17.45 - 18.15	17.30 - 17.50 17.50 - 18.15	17.45 - 18.00 18.00 - 18.20	18.00 - 18.10 18.10 - 18.30	18.00 - 18.15 18.15 - 18.35
Прогулка. Игры. Уход домой.	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.40 - 19.30	18.45 - 19.30